

オンライン特別講座

# これからの時代に求められる インストラクターになる

15周年記念祭・第2弾!

連盟プログラムディレクター兼、関西本部長、溝口幹子さんによる

“特別講座”、オンライン開催決定!!

## 「新しい生活様式」が求めるレッスン」

～「新しい生活様式」が求めるレッスンとは?～

- ① 今だからこそ、呼吸を見直してみる
  - ・自律神経へのアプローチ
  - ・インナーユニットへのアプローチ
- ② 誘導の仕方を見直してみる
  - ・術後者・高齢者にターゲットマッスルをアプローチ

2020年11月23日(月・祝)  
11:00~12:00

参加費：2500円  
参加形式：オンライン

※Zoomを使つての開催となります。



講師：溝口幹子

お申込みはこちら👉

<https://canyon-ex.jp/fx6811/RD2020>

