

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 18:30 - ルーシーダットン	2	3	4 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - SENマッサージ
5 10:30 - 姿勢矯正	6 10:00 - Basic養成	7 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	8 18:30 - ルーシーダットン	9	10	11 建国記念の日 11:00 - ルーシーダットン
12 建国記念の日 振替休日	13	14 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	15 18:30 - ルーシーダットン	16	17	18 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - 肩凝改善
19	20 10:00 - Basic養成	21 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	22 18:30 - ルーシーダットン	23	24	25 11:00 - ルーシーダットン 14:00 - Diet1級対策
26	27	28 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	1	2	3	4