

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 11:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	2	3 文化の日 13:00 - Diet検定1級対策	4 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - Master養成
5 10:00 - 姿勢改善講座 10:00 - 肩凝り改善講座	6 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	7 18:30 - ルーシーダットン	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - Master養成
19	20	21 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	22 18:30 - ルーシーダットン	23 勤労感謝の日	24	25 11:00 - ルーシーダットン
26	27	28 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	29 18:30 - ルーシーダットン	30	1	2