

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - 姿勢矯正
4	5	6 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	7 11:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	8	9	10 11:00 - ルーシーダットン
11 建国記念の日 10:00 - ポーズ講座	12	13 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	14 18:30 - ルーシーダットン	15	16	17 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - ムエDiet
18	19	20 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	21 11:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	22	23	24 11:00 - ルーシーダットン 14:00 - Diet検定2級対策
25	26	27 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	28 18:30 - ルーシーダットン	1	2	3