

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	4 11:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	5	6	7 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - ムエDiet
8	9	10 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	11 18:30 - ルーシーダットン	12	13	14 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - 肩凝り改善講座
15	16	17 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	18 11:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	19	20	21 11:00 - ルーシーダットン 13:00 - SENマッサージ
22	23	24 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	25 18:30 - ルーシーダットン	26	27	28 11:00 - ルーシーダットン
29 昭和の日	30 祝日	1	2	3	4	5