

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	4 18:30 - ルーシーダットン	5	6	7 11:00 - ルーシーダットン
8	9	10 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	11 18:30 - ルーシーダットン	12	13	14 11:00 - ルーシーダットン 14:00 - Diet検定2級対策
15 海の日	16	17 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	18 18:30 - ルーシーダットン	19	20	21 11:00 - ルーシーダットン 14:00 - Diet検定1級対策
22	23	24 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	25 18:30 - ルーシーダットン	26	27	28 ダイエット検定 11:00 - ルーシーダットン
29	30	31 13:00 - ルーシーダットン 18:30 - ルーシーダットン	1	2	3	4